

# РЕГЛАМЕНТ

## организации и проведения

### I Форума Целителей на ЯрГоре «КолоЗдрав» в 2024 году.

1. I Форум Целителей на ЯрГоре «КолоЗдрав» состоится в очном формате и пройдет в течение 2-х дней – 06, 07, 08 сентября 2024 года.
2. Трансфер до места проведения участники обеспечивают самостоятельно
3. Питание на площадке форума предусмотрено трехразовое.
4. Проживание предусмотрено в гостиничных номерах \*\*\* на территории центра, размещение по 2-4 человека в номере. Для участника форума с докладами и практиками проживание и питание с 50% скидкой.
5. Оргкомитет осуществляет только электронную регистрацию Заявок участников фестиваля.
6. Площадки фестиваля:
  - Конференц-зал с проектором
  - Большой зал Трапезной
  - Кабинеты в корпусе «Здрава» (индивидуальный прием, массажи, сухие физиопроцедуры)
  - Баня (ладки, правки, мокрые процедуры)
  - Тренажерный Зал с «Правилком», досками Садху
  - Поляна – размещение со своим оборудованием или палаткой для практик
7. Формат Форума включает 4 номинации:
  1. Телесно-ориентированные направления - баня, ладки-правки, энергомассажные кровати, Ладушка, правило, кинезиология, герудотерапия, иглоукалывание, су-джок терапия, физиотерапевтические методики

2. Душеведение, психосоматика
3. Инструментальные методы оздоровления, энергодиагностика, биоэнерготерапия
4. Нутрициология, травничество, натуропатия, гомеопатия, Натуральные био-энергетические добавки и компоненты

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ЗАЯВОК

1. Прием заявок осуществляется в указанные сроки.
2. Участник заполняет в заявке правую колонку «Информация участника» полностью, не пропуская ни одного пункта. Исходный бланк заявки корректировке не подлежит.
3. Фотографии подписываются по названию участника, нумеруются и прикладываются к письму. Вставлять в бланк можно ссылки на соц сети автора или сайт.
4. Видеоролик должен содержать материал, доступно описывающий методику мастера, результаты применения.
5. Наличие полных контактных данных участника или ответственного лица – обязательно.
6. При отправке заявки на электронную почту Оргкомитета, в теме письма указывается название участника и регион. (Пример: Сударушка, Костромская обл.)

## СОСТАВ ПИСЬМА ПРИ ПОДАЧЕ ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ:

- 1) Заявка (принимается только в формате WORD, с контактными данными участника).
- 2) Приложение к заявке (в зависимости от номинации) \*:
- 3) • Фотографии (не менее 5-ти), ссылки на ресурсы автора в сети.
- 4) • Видеоролики
- 5) • Логотип (товарный знак) компании

## **Категория 1. Телесно-ориентированные направления целительства:**

### **1. Баня и парение**

- Традиционные банные процедуры с использованием веников и трав для оздоровления тела.

### **2. Ладки-правки**

- Техники ручной терапии для восстановления правильного положения костей и суставов.

### **3. Энергомассажные кровати**

- Использование кроватей с функциями массажа и стимулирования энергетических меридианов.

### **4. Ладушка**

- Древнеславянская техника целительства, направленная на восстановление энергии и гармонизации тела.

### **5. Правило**

- Метод вытяжки позвоночника и суставов с помощью специальных устройств, способствующий выравниванию энергетических потоков.

### **6. Кинезиология**

- Техника, основанная на тестировании мышц для диагностики и коррекции энергетических дисбалансов.

### **7. Гирудотерапия**

- Лечение с помощью пиявок, используемых для очищения крови и улучшения циркуляции.

### **8. Апитерапия**

- Лечение с использованием продуктов пчеловодства, включая пчелиный яд, мед, прополис и воск.

### **9. Иглокалывание (Акупунктура)**

- Восточная практика воздействия на энергетические меридианы через иглы, вводимые в определенные точки на теле.
- 10. **Су-джок терапия**
  - Метод воздействия на биологически активные точки на кистях и стопах для лечения различных заболеваний.
- 11. **Тайский массаж**
  - Традиционный тайский массаж, сочетающий растяжки, надавливания и элементы йоги для улучшения гибкости и энергетического баланса.
- 12. **Йога-терапия**
  - Использование йогических техник (асаны, пранаямы) для лечения и поддержания физического и психического здоровья.
- 13. **Рефлексология**
  - Метод воздействия на точки на стопах и ладонях, которые соответствуют внутренним органам и системам организма.
- 14. **Краниосакральная терапия**
  - Мягкая мануальная техника для регулирования краниосакрального ритма, влияющего на здоровье центральной нервной системы.
- 15. **Мануальная терапия**
  - Комплекс ручных техник для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата.
- 16. **Аюрведический массаж**
  - Традиционный индийский массаж с использованием масел, направленный на балансирование дош и улучшение общего состояния организма.
- 17. **Боуэн-терапия**
  - Техника мягкого воздействия на мышцы и соединительные ткани для восстановления баланса и активации процессов самовосстановления.

18. **Стоунтерапия**
  - Лечение горячими и холодными камнями, размещаемыми на теле для улучшения кровообращения и снятия стресса.
19. **Флотационная терапия**
  - Использование флоат-капсул, где человек находится в растворе соли в состоянии невесомости, что способствует глубокой релаксации и восстановлению.
20. **Лечебная гимнастика (ЛФК)**
  - Комплекс упражнений, направленный на восстановление функций организма после травм и заболеваний.
21. **Холистический массаж**
  - Метод массажа, направленный на восстановление гармонии между телом, умом и духом.

Этот перечень охватывает широкий спектр телесно-ориентированных направлений, которые могут быть использованы в практике целительства для достижения физического и энергетического баланса.

## **Категория 2. Психически/душевно ориентированные направления целительства:**

1. **Душеведение**
  - Практика изучения и гармонизации душевных состояний человека, направленная на раскрытие внутреннего потенциала и восстановление душевного равновесия.
2. **Психосоматика**

- Направление, изучающее связь между психическим состоянием и физическим здоровьем, методы работы с психосоматическими расстройствами.

### **3. Психотерапия**

- Разнообразные методы психологического лечения, включая когнитивно-поведенческую терапию, гештальт-терапию, психоанализ и другие, направленные на решение психологических и эмоциональных проблем.

### **4. Эмоционально-образная терапия (ЭОТ)**

- Техника, использующая образы и визуализации для работы с эмоциональными и душевными состояниями, а также для решения внутренних конфликтов.

### **5. Арт-терапия**

- Терапевтическая практика, использующая искусство и творчество для выражения и проработки эмоциональных переживаний.

### **6. Медитация и осознанность (Mindfulness)**

- Практики, направленные на развитие осознанности, улучшение психического состояния и укрепление связи между телом и душой.

### **7. Трансакционный анализ**

- Методика, направленная на изучение и изменение межличностных взаимодействий и личных сценариев, влияющих на поведение и самооценку.

### **8. Духовная психология**

- Направление психологии, которое включает в себя духовные и метафизические аспекты человека для его исцеления и роста.

### **9. Холотропное дыхание**

- Техника дыхательной практики, направленная на достижение измененных состояний сознания для

работы с травмами и раскрытия духовного потенциала.

10. **Регрессивная терапия**

- Метод, использующий воспоминания о прошлых жизнях или ранних детских переживаниях для работы с психическими и душевными проблемами.

11. **Работа с внутренним ребенком**

- Терапевтические практики, направленные на исцеление эмоциональных травм детства и восстановление целостности личности.

12. **Гипнотерапия**

- Использование гипноза для погружения пациента в глубокие состояния сознания, где возможно работать с подсознанием и исцелять психические раны.

13. **Символдрама (Кататимно-имагинативная психотерапия)**

- Методика, использующая воображаемые образы для решения внутренних конфликтов и достижения психологической гармонии.

14. **Музыкотерапия**

- Использование музыки и звуков для лечения психических и душевных расстройств, снятия стресса и эмоционального напряжения.

15. **Работа с энергией рода**

- Практики, направленные на проработку и исцеление наследственных и семейных программ, влияющих на психическое состояние и судьбу человека.

16. **Танцевально-двигательная терапия**

- Терапия, использующая танец и движение для выражения и обработки эмоциональных состояний, улучшения психического здоровья.

17. **Терапия с использованием архетипов (Юнгианский анализ)**

- Работа с архетипами и символами, которые влияют на подсознание и психическое состояние человека, для достижения внутренней гармонии.
- 18. **Работа с дыханием**
  - Практики осознанного дыхания, направленные на освобождение от психологических блоков и улучшение эмоционального состояния.
- 19. **Кристаллотерапия**
  - Использование кристаллов и минералов для работы с психической энергией, очищения и восстановления душевного баланса.
- 20. **Шаманские практики**
  - Духовные и ритуальные техники, направленные на исцеление души, восстановление связи с природой и внутренней гармонии.
- 21. **Терапия с использованием природы (Экотерапия)**
  - Использование природных элементов и нахождения в естественной среде для улучшения психического здоровья и гармонизации душевного состояния.
- 22. **Скандинавская ходьба**
  - Использование специальных палок для усиленной нагрузки на мышцы при ходьбе, что способствует улучшению общего физического состояния.

Этот перечень охватывает широкий спектр направлений, которые ориентированы на работу с психическими и душевными аспектами человека, способствуя глубокому внутреннему исцелению и гармонизации.

**Категория 3. Инструментальные методы оздоровления:**

## **1. Энергодиагностика**

- Методы диагностики, основанные на измерении энергетических показателей организма для выявления дисбалансов и заболеваний.

## **2. Биоэнерготерапия**

- Лечение с использованием энергии, направленной на восстановление энергетического поля человека и нормализацию внутренних процессов.

## **3. Ультравысокочастотная терапия (УВЧ)**

- Использование электромагнитных волн ультравысокой частоты для лечения воспалений и улучшения кровообращения.

## **4. Катюшка Мишина**

- Прибор, генерирующий электромагнитное поле определенной частоты, которое способствует оздоровлению и восстановлению организма на клеточном уровне.

## **5. Синяя лампа (Лампа Минина)**

- Инфракрасная лампа, применяемая для лечения воспалительных заболеваний, улучшения кровообращения и снятия болевых синдромов.

## **6. Ультрафиолетовые лампы (УФ-лампы)**

- Используются для дезинфекции и лечения кожных заболеваний, а также для стимуляции синтеза витамина D в организме.

## **7. Магнитотерапия**

- Лечение с использованием магнитных полей для улучшения кровообращения, снятия воспалений и ускорения заживления тканей.

## **8. Лазеротерапия**

- Применение лазерного излучения для лечения ран, воспалений, а также для стимуляции регенерации тканей.

## **9. Электротерапия**

- Использование электрических токов различной частоты и силы для стимуляции мышц, снятия болевого синдрома и ускорения процессов восстановления.
10. **КВЧ-терапия (Крайне высокочастотная терапия)**
- Метод, использующий электромагнитные волны крайне высокой частоты для воздействия на биологически активные точки и улучшения общего состояния организма.
11. **Аудиотерапия**
- Лечение с использованием звуковых вибраций и частот для гармонизации психического состояния и улучшения физического здоровья.
12. **Вибротерапия**
- Применение вибрационных воздействий на тело для улучшения кровообращения, лимфодренажа и снятия мышечного напряжения.
13. **Озонотерапия**
- Использование озона в лечебных целях для дезинфекции, стимулирования иммунной системы и улучшения обмена веществ.
14. **Квантовая терапия**
- Лечение с использованием квантовых аппаратов, которые воздействуют на клетки организма с помощью низкоинтенсивного лазерного излучения, магнитных полей и других энергий.
15. **Теплотерапия**
- Применение тепла, например, парафиновых аппликаций или грелок, для улучшения циркуляции крови и снятия болей.
16. **Криотерапия**
- Лечение холодом, включая локальные аппликации или погружение в криокамеру, для снятия воспалений и стимулирования иммунной системы.

17. **Пневмомассаж**
  - Метод массажа с использованием пневматических аппаратов для улучшения лимфо- и кровообращения, а также для снятия отеков.
18. **Биорезонансная терапия**
  - Использование биорезонансных приборов для коррекции энергетических нарушений в организме и лечения различных заболеваний.
19. **Ингаляторы и небулайзеры**
  - Устройства для доставки лекарственных веществ в дыхательные пути, широко применяемые при заболеваниях органов дыхания.
20. **Гальванизация и электрофорез**
  - Применение постоянного электрического тока для улучшения кровообращения и проникновения лекарственных веществ через кожу.

Этот перечень охватывает разнообразные инструментальные методы, используемые в оздоровительных практиках для улучшения физического и энергетического состояния организма.

#### **Категория 4. Оздоровления через травничество, питание, диетологию и голодание:**

1. **Нутрициология**
  - Наука о питательных веществах и их воздействии на организм. Включает подбор оптимального рациона для поддержания здоровья, профилактики и лечения заболеваний.
2. **Травничество (Фитотерапия)**

- Лечение и профилактика заболеваний с помощью лекарственных растений и травяных сборов. Включает использование настоев, отваров, масел, экстрактов и мазей.

### **3. Натуропатия**

- Система оздоровления, основанная на использовании природных средств и методов, включая питание, фитотерапию, гидротерапию и гомеопатию.

### **4. Гомеопатия**

- Лечение микродозами натуральных веществ, основанное на принципе "подобное лечится подобным". Использует индивидуальный подход к каждому пациенту.

### **5. Натуральные биоэнергетические добавки и компоненты**

- Применение природных биоактивных добавок, витаминов и минералов для укрепления иммунной системы, улучшения метаболизма и поддержания общего здоровья.

### **6. Аюрведическая диетология**

- Индийская система питания, основанная на принципах Аюрведы, учитывающая тип конституции (доши) и использование специй и трав для балансировки энергии в организме.

### **7. Макробиотика**

- Система питания, ориентированная на баланс между ян и инь продуктами, акцент на цельные, органические продукты, минимально обработанные, для поддержания здоровья.

### **8. Фрукторианство**

- Диета, включающая только фрукты, семена и орехи, направленная на очищение организма и поддержание высокого уровня энергии.

### **9. Щелочная диета**

- Питание, направленное на поддержание оптимального уровня рН организма за счет употребления щелочных продуктов (овощи, фрукты, орехи) и минимизации кислотных продуктов (мясо, сахар).
10. **Зеленое питание**
- Диета, акцентирующая внимание на употреблении зеленых овощей, трав и соков для насыщения организма хлорофиллом и другими полезными веществами.
11. **Программа сокового голодания**
- Голодание, при котором употребляются только свежавыжатые соки из фруктов и овощей для очищения организма и насыщения его витаминами.
12. **Интуитивное питание**
- Подход к питанию, основанный на прислушивании к сигналам организма, выбору пищи в соответствии с внутренними потребностями и предпочтениями.
13. **Живая (ионизированная вода)**
- Создание и применение живой/ионизированной воды состоящей из антиоксидантов, предназначенная для омоложения и продления жизни.
14. **Голодание по Брэггу**
- Методика периодического голодания, предложенная Полем Брэггом, предусматривающая голодание на воде в течение 24–36 часов каждую неделю для очищения и оздоровления организма.
15. **Кето-диета**

- Диета с низким содержанием углеводов и высоким содержанием жиров, направленная на стимуляцию метаболизма и улучшение энергетического состояния организма.
- 16. **Голодание (Терапевтическое голодание)**
  - Практика воздержания от пищи на определенный период с целью очищения организма, восстановления здоровья и омоложения.
- 17. **Интервальное голодание**
  - Метод питания, при котором периоды приема пищи чередуются с периодами голодания. Способствует снижению веса, улучшению метаболизма и увеличению продолжительности жизни.
- 18. **Раздельное питание**
  - Система питания, при которой определенные продукты употребляются отдельно друг от друга, что облегчает процесс пищеварения и снижает риск метаболических заболеваний.
- 19. **Детокс-программы**
  - Комплексные программы очищения организма, включающие специальное питание, травяные чаи и добавки для выведения токсинов.
- 20. **Сыроедение**
  - Диета, основанная на употреблении сырых растительных продуктов, что сохраняет максимальное количество полезных веществ и ферментов.
- 21. **Вегетарианство и Веганство**
  - Практики питания, исключая употребление мяса (вегетарианство) или всех продуктов животного происхождения (веганство) для улучшения здоровья и профилактики заболеваний.
- 22. **Палеодиета**

- Диета, основанная на питании наших предков, включает мясо, рыбу, овощи, фрукты и исключает зерновые, молочные продукты и сахар.
23. **Целебные чаи и настои**
- Использование травяных чаев и настоев для лечения и профилактики различных заболеваний, поддержания иммунитета и улучшения самочувствия.
24. **Антиоксидантная терапия**
- Употребление продуктов и добавок, богатых антиоксидантами, для защиты организма от свободных радикалов и замедления процесса старения.
25. **Алкалиновая диета**
- Диета, направленная на поддержание щелочного баланса в организме путем употребления щелочных продуктов и ограничения кислотообразующих.
26. **Противовоспалительная диета**
- Рацион, включающий продукты с противовоспалительными свойствами (омега-3, куркума, имбирь), для снижения воспалительных процессов в организме.
27. **Функциональное питание**
- Продукты, специально разработанные для улучшения здоровья, включая добавки с пробиотиками, пребиотиками, белками и другими полезными веществами.
28. **Антипаразитарные программы**
- Растительные сборы способствующие очищению системорганизма от разного рода паразитов.
29. **Постепенное очищение (Шанк Пракшалана)**

- Очищение кишечника и всего организма с помощью специального рациона и приемов, разработанных в йогической практике.

Этот перечень включает широкий спектр методов оздоровления через питание, травничество и голодание, которые направлены на поддержание и улучшение здоровья, профилактику и лечение заболеваний с помощью натуральных и безопасных средств.